Знак отличия комплекса ГТО — это медаль, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов определенных возрастных ступеней комплекса ГТО. Значки ГТО бывают бронзового, серебряного и золотого достоинств в каждой возрастной ступени.

Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина страны, его стремление к здоровому образу жизни.

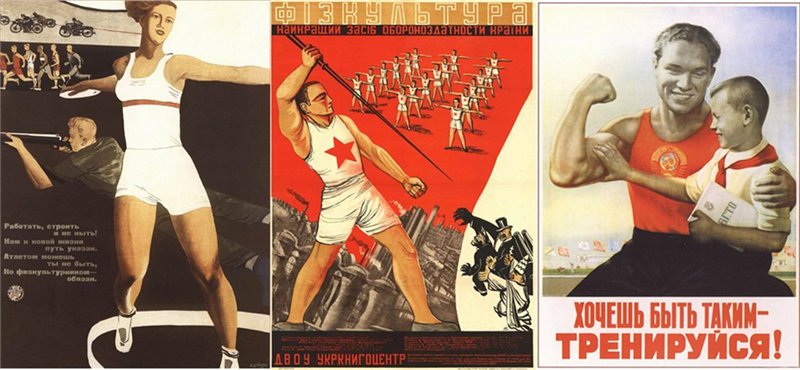
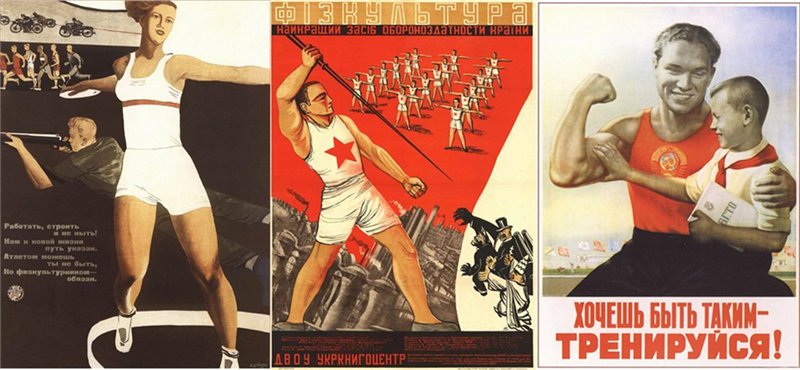
Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов нормативов испытаний (тестов) в пределах каждой возрастной ступени. В каждой такой ступени есть «обязательные» испытания, и испытания «по выбору» (<http://gto.ru/norms>).

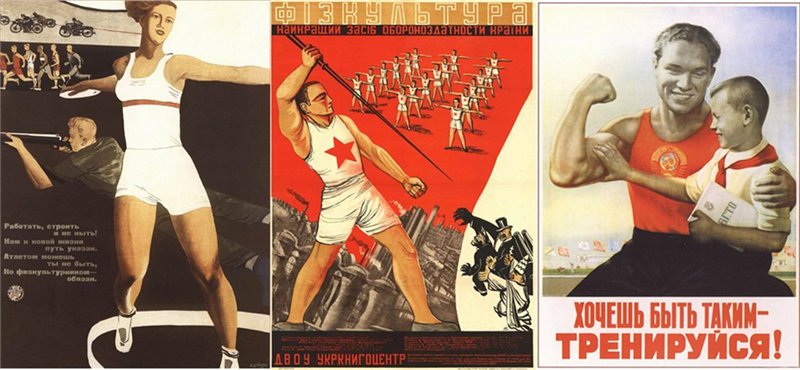
При выполнении нормативов испытаний (тестов) «по выбору», могут быть предложены «альтернативные» тесты. При выполнении нескольких «альтернативных» нормативов испытаний (тестов) засчитывается выполнение норматива, которое соответствует знаку отличия наивысшего достоинства.

Представление к награждению знаков отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования. После издается приказ регионального органа исполнительной власти, а также приказ Министерства спорта России «О награждении золотыми знаками отличия ВФСК ГТО». Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца, поэтому предусмотрено 4 сессии вручения знаков.



**ВФСК ГТО** - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс **«Готов к труду и обороне»** (ГТО) направлен на решение проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья населения.

В 1930 году газета «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. С 11 марта 1931 года комплекс ГТО был сформирован официально и стал охватывать население в возрасте от 10 до 60 лет.



Необходимо было сдать нормативы по физической подготовке в следующих видах упражнений: бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.

Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.

Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО. Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным и обеспечивало дорогу в большой спорт.

Программа ГТО просуществовала в СССР до 1991 года.





В марте 2014 года Президент РФ подписал указ №172 **«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)».**

Современный комплекс ГТО предусматривает выполнение нормативов населением **от 6 до 70 лет** и старше и включает 11 ступеней.

****

Комплекс состоит из двух частей:  
***I часть***  - **нормативно-тестирующая** - предусматривает сдачу нормативов и награждение значками отличия.

***II часть***  - **спортивная** - направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям спортом и получение спортивных разрядов.

****

*«ГТО – это реально работающий механизм, но он в значительной степени затерся. Эту систему нужно возродить».****Владимир Путин, Президент РФ***







**3**

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕД. ДОПУСКА**

**1**

**РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ *gto.ru***



**2**

**ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ**

**5**

**ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ**

**4**

**ТЕСТИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ**



**ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ**

*«Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях…»* ***Николай Валуев, чемпион мира по боксу***

|  |  |
| --- | --- |
| **Воспитанники МБДОУ № 89 «Умка»** | |
| ***Год*** | ***Результат*** |
| **2017 год** | **- 3 человека (золото)**  **- 1 человек(серебро)** |
| **2018 год** | **- 5 человек (золото)** |
| **2019 год** | **- 2 человека (золото)** |
| **2020 год** | **- 6 человек (золото)**  **- 1 человек (серебро)** |
| **2021 год** | **- 7 человек (золото)** |
|  |  |
| **Сотрудники МБДОУ № 89 «Умка»** | |
| **2019 год** | **1 человек (золото)** |
| **2020 год** | **2 человека (золото)**  **1 человек (серебро)**  **1 человек (бронза)** |

***-*** *отличная возможность проверить свою силу воли и настойчивость, прекрасный стимул заниматься спортом и поддерживать здоровье!*